

Rectale ballon

Uit het fysiotherapeutisch inwendig bekkenbodembodem onderzoek is gebleken dat een onderzoek of behandeling met een rectale ballon voor u van belang kan zijn. Het onderzoek met de rectale oefenballon wordt uitgevoerd bij mensen met ontlastingsproblemen. U kunt hierbij denken aan ongewild verlies van ontlasting, obstipatie of na een operatie.

HET ONDERZOEK

Tijdens het onderzoek ligt u, bij voorkeur, op uw linkerzij. Uw onderlichaam zal worden afgedekt zodat u niet bloot bent. Bij dit onderzoek wordt een persoonlijke anale ballon in de anus gebracht. Voor het inbrengen van de ballon zal het bekkenbodembodemgebied altijd eerst geïnspecteerd worden en de bekkenbodemspieren inwendig gepalpeerd worden door de bekkenfysiotherapeut. Op de ballon die ingebracht gaat worden, wordt gel aangebracht. De ballon is via een slangetjes verbonden met een spuit. In deze spuit zit lucht. Deze lucht kan langzaam in de ballon worden gespoten, waardoor de ballon zich gaat vullen. Zodra u iets voelt mag u dit aangeven. Dit gevoel wordt ook wel het eerste gevoel van vulling genoemd, dit gevoel zal waarschijnlijk snel weer verdwijnen. Wanneer u er klaar voor bent, zal de ballon verder gevuld worden met lucht, totdat u het gevoel krijgt aandrang voor ontlasting te hebben. Wanneer het mogelijk is, wordt daarna de ballon nog verder gevuld zodat ook de aandrang waarmee u normaal gesproken naar het toilet zou gaan en de maximale vulling, gevoeld kan worden. Hierbij bepaalt uzelf steeds het tempo van vullen en of er wel of niet lucht in kan worden gespoten. Soms zal u als laatste gevraagd worden om de ballon uit te persen. Wellicht bent u bang om ontlasting te verliezen bij het persen. Mocht dit het geval zijn dan hoort de bekken-fysiotherapeut dat graag van u. Het is geen probleem is als u onverwacht wat urine of ontlasting verliest. De bekkenfysiotherapeut vertelt u gedurende het hele onderzoek wat zij doet en wat er gebeurt.

Het onderzoek dient pijnloos te verlopen. Indien u pijn voelt of het mogelijk vervelend vindt, kunt u het onderzoek ieder moment laten stoppen. De bekken-fysiotherapeut zoekt samen met u naar andere manieren om te behandelen.

DE BALLON

Om hygiënische redenen is de ballon patiëntgebonden, u dient deze ballon daarom zelf aan te schaffen. Over de aanschaf en de kosten zal ik u nader informeren. U krijgt de ballon tijdens het behandeltraject gereinigd mee naar huis. U dient de ballon thuis op een veilige, droge plaats te bewaren, buiten het bereik van kinderen en huisdieren en niet in de keuken. Wanneer u de ballon thuis gebruikt, dan dient u die zelf te reinigen.

REINIGINGSPROCEDURE VAN DE BALLON

- Reinig de ballon grondig met lauwwarm water en spoel hem goed schoon;
- Droog de ballon goed met een tissue;
- Neem de ballon af met een schoon gaasje, met daarop ruim alcohol (70%);
- Laat de ballon tenslotte goed drogen aan de lucht en berg hem daarna weer goed op.

TOT SLOT

U heeft recht op goede en volledige informatie. De informatie op dit stencil is erg algemeen. Voor iedere patiënt is het onderzoek gericht op zijn of haar specifieke klachten. Pas als u voldoende inzicht heeft, kunt u weloverwogen toestemming geven voor een bepaald onderzoek of behandeling. Wanneer er onduidelijkheden zijn of vragen over uw eigen situatie dan beantwoordt de bekkenfysiotherapeute deze graag.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met uw bekkenfysiotherapeut:

Wilma Bakker
wilma@fysiotherapie-brouwer.nl
035-6834222