

Onderzoek door de bekkenfysiotherapeut

De eerste zitting bekkenfysiotherapie bestaat uit een vraggesprek om uw problemen goed in kaart te kunnen brengen, uitleg over het ontstaan en de gevolgen van de klacht en het uitleggen van het bekken- fysiotherapeutisch lichamelijk onderzoek. De bekken-fysiotherapeut gebruikt de gegevens van de huisarts, gynaecoloog, uroloog en incontinentie-verpleegkundige maar zal vanuit haar eigen specifieke deskundigheid een aantal aanvullende vragen hebben. U kunt ook zonder verwijzing bij de bekkenfysiotherapeut terecht. Mogelijk wordt u gevraagd een plas- of ontlastingsdagboekje bij te houden om goed zicht te krijgen op de mate van incontinentie en worden er een aantal vragenlijsten ingevuld.

In de tweede zitting zal de bekkenfysiotherapeut het lichamelijk onderzoek uitvoeren. Dit is waarschijnlijk heel anders dan u van een 'gewone' fysiotherapeut gewend bent. Een bekken-fysiotherapeut is speciaal opgeleid om een inwendig onderzoek te doen. Niet een onderzoek zoals de huisarts, gynaecoloog of uroloog dat doet maar een inwendig onderzoek dat erop gericht is het functioneren van het bekken, de bekkenbanden en de bekkenbodem inzichtelijk te maken.

Daarna voelt de bekkenfysiotherapeut via de vagina naar de spieren van de bekkenbodem. Eerst voelt zij of de spieren goed voelbaar zijn. Zij voelt ook naar de spanning van de bekkenbodem. Tegelijkertijd kan zij ook voelen naar eventuele pijnpunten. Om een indruk te krijgen van de kracht en het uithoudingsvermogen zal de bekkenfysiotherapeut u vragen op verschillende manieren de spieren aan te spannen. Ook nu zal zij u weer vragen te persen en te hoesten, daarna zal ze verder naar binnen palperen om de diepere spieren te voelen. De bekkenfysiotherapeut kan op deze manier ook voelen of u in staat bent de urinebuis op te trekken.

Het onderzoek dient geheel pijnloos te verlopen. Indien u toch pijn voelt of het mogelijk toch vervelend vindt, kunt u het onderzoek op elk moment laten stoppen. De bekkenfysiotherapeut vertelt u gedurende het hele onderzoek wat zij doet en wat zij voelt. Na het afloop van het onderzoek bespreekt de bekkenfysiotherapeut haar bevindingen met u.

Hoe gaat het onderzoek?

Afhankelijk van de klacht zal het onderzoek bij vrouwen vaginaal of anaal worden uitgevoerd. Bij urine- en / of verzakkingklachten meestal vaginaal, bij ontlastingsklachten anaal. Bij mannen is de bekkenbodem alleen via de anus te onderzoeken en zal het onderzoek dus anaal plaatsvinden.

Vaginaal onderzoek

Dit onderzoek gebeurt in half-zit (tussen liggen en zitten in). In deze houding kunt u, wanneer u dat wilt, met een spiegel meekijken. Eerst kijkt de bekkenfysiotherapeut alleen naar de bekkenbodem en zal u vragen deze aan te spannen en daarna weer te ontspannen. Ook zal zij u vragen een keer te hoesten en te persen zodat zij kan zien wat er gebeurt als de druk in de buik hoger wordt.

De bekkenfysiotherapeut zal vervolgens uw schaamlippen spreiden zodat zij een beter zicht heeft op de vagina en de urinebuis. Vervolgens zal er nog een keer gevraagd worden aan te spannen, te ontspannen, te persen en te hoesten.

Anaal onderzoek

Dit onderzoek gebeurt in zijlig, het liefst op de linker zij. Eerst kijkt de bekkenfysiotherapeut alleen. Om goed zicht op de anus te hebben, tilt zij de rechter bil een klein stukje op. Ook nu zal zij weer vragen uw bekkenbodemspieren aan te spannen, te ontspannen en een keer te persen. Terwijl u dit uitvoert, kijkt de bekkenfysiotherapeut wat er met uw anus gebeurt. Daarna zal de bekkenfysiotherapeut rondom de anus, dus nog aan de buitenkant, voelen naar de buitenste kringspier van de anus.

Zij zal ook nu weer voelen of deze spier overal (rondom) te voelen is. Daarna zal zij via de anus (het anale kanaal) voelen naar de buitenste en binnenste kringspier en naar de diepere laag van de bekkenbodem.

Eerst voelt zij weer naar de ontspanning of ontspanning van de bekkenbodemspieren en naar de massa van de spieren. Ook pijnpunten kunnen zo weer worden opgezocht. Daarna wordt u weer gevraagd aan te spannen, te ontspannen en te hoesten. Ook zult u weer gevraagd worden op verschillende manieren aan te spannen. Zo kan de bekkenfysiotherapeut ook via de anus een indruk krijgen van het functie van de bekkenbodem en van mogelijke pijn. Het onderzoek dient weer pijnvrij te gebeuren en kan op elk moment door u worden afgebroken. De bekkenfysiotherapeut vertelt u steeds wat zij doet en wat zij voelt. Na afloop van het onderzoek worden de bevindingen met u besproken.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met:

Wilma Bakker
bekkenfysiotherapeut
wilma@fysiotherapie-brouwer.nl
035-6834222