

EMG-onderzoek

Na een inwendig bekkenbodemonderzoek kan de bekkenfysiotherapeut in overleg met u besluiten om een 'biofeedback onderzoek' te doen.

Bij een biofeedback-onderzoek wordt een smal instrument, de probe, in de vagina of in de anus gebracht om de functie van uw bekkenbodemspieren te meten.

Het geeft u inzicht in de activiteit van uw bekkenbodemspieren. Via een beeldscherm krijgt u informatie over:

- De spanning van de spieren in rust en bij activiteit;
- het aanspannen van de spieren en hoe lang u dit kunt volhouden;
- de mogelijkheid om de spieren maximaal te ontspannen

Met biofeedback kunt u dus ook het resultaat zien van bepaalde oefeningen.

Probe

De probe die tijdens het onderzoek en de behandeling wordt gebruikt, dient u zelf aan te schaffen, dit kan via uw bekkenfysiotherapeut. De probe is namelijk persoonsgebonden en wordt alleen door uzelf gebruikt. De kosten liggen tussen de 25 en 40 euro. Voor de betaling vult u een eenmalig machtigingsformulier in, het bedrag wordt dan door de leverancier van uw bankrekening afgeschreven. De probe wordt over het algemeen niet vergoed door de zorgverzekeraar.

Training met persoonsgebonden probe

Tijdens de behandeling kan de bekkenbodemonderzoek ook getraind worden door middel van biofeedback met de probe. Dit hulpmiddel wordt gebruikt om de spieren op de juiste wijze te leren spannen en ontspannen.

Werkwijze

De fysiotherapeut zal u vragen om de bekkenbodemspieren te spannen, te ontspannen, te persen en te hoesten. Op een beeldscherm wordt de activiteit van de bekkenbodemspieren weergegeven.

Het onderzoek doet in principe geen pijn. Als u toch pijn voelt of het onderzoek vervelend vindt kunt u het onderzoek op elk moment stoppen. De fysiotherapeut vertelt u gedurende het hele onderzoek wat er gebeurt.

Uitkomst

De fysiotherapeut zal alle uitkomsten en bevindingen met u bespreken. Daarna wordt samen met u een behandelplan opgesteld dat specifiek op uw situatie is afgestemd.

Neem bij vragen contact op met uw bekkenfysiotherapeut:

Wilma Bakker
wilma@fysiotherapie-brouwer.nl
035-6834222